

スポーツ科学部スポーツ科学科カリキュラム (2020年度～2023年度入学生適用)

科目群		授業科目(配当年次/単位数)		卒業要件 単位
共通教養科目群	教養基礎科目	◎教養基礎講座 (1年/2単位)	◎プレゼминаールⅠ (1年/2単位)	必修10単位 を含む 18単位 以上
		◎プレゼминаールⅡ (1年/2単位)	◎コンピュータ・リテラシーⅠ (1年/1単位)	
		◎コンピュータ・リテラシーⅡ (1年/1単位)	倫理学Ⅰ (1・2年/2単位)	
		倫理学Ⅱ (1・2年/2単位)	文学Ⅰ (1・2年/2単位)	
		文学Ⅱ (1・2年/2単位)	こころの科学Ⅰ (1・2年/2単位)	
		こころの科学Ⅱ (1・2年/2単位)	日本の文化と倫理 (1・2年/2単位)	
		国際社会と日本 (1・2年/2単位)	北欧文化論 (1・2年/2単位)	
		◎健康・スポーツ実習Ⅰ (1年/1単位)	◎健康・スポーツ実習Ⅱ (1年/1単位)	
		憲法概論 (1・2年/2単位)	経済学Ⅰ (1・2年/2単位)	
		経済学Ⅱ (1・2年/2単位)	歴史学Ⅰ (1・2年/2単位)	
歴史学Ⅱ (1・2年/2単位)	観光学 (1・2年/2単位)			
現代自然科学Ⅰ (1・2年/2単位)	現代自然科学Ⅱ (1・2年/2単位)			
環境生物学Ⅰ (1・2年/2単位)	環境生物学Ⅱ (1・2年/2単位)			
生命の科学Ⅰ (1・2年/2単位)	生命の科学Ⅱ (1・2年/2単位)			
からだの科学Ⅰ (1・2年/2単位)	からだの科学Ⅱ (1・2年/2単位)			
データサイエンス入門 (1・2年/2単位)				
共通教養科目群	教養発展科目	◎プレゼминаールⅢ (2年/2単位)	◎プレゼминаールⅣ (2年/2単位)	必修4単位 を含む 10単位 以上
		日本の暮らしと文化 (2・3年/2単位)	欧米の暮らしと文化 (2・3年/2単位)	
		異文化と文学 (2・3年/2単位)	日本伝統文化論 (2・3年/2単位)	
		コミュニケーション論 (2・3年/2単位)	インターネット文化論 (2・3年/2単位)	
		子ども文化論 (2・3年/2単位)	現代人と心理Ⅰ (2・3年/2単位)	
		現代人と心理Ⅱ (2・3年/2単位)	現代社会と法 (2・3年/2単位)	
		ライフサイクルと社会保障 (2・3年/2単位)	労働と社会 (2・3年/2単位)	
		ジェンダー論 (2・3年/2単位)	ホスピタリティ論 (2・3年/2単位)	
		現代社会とメディア (2・3年/2単位)	人工知能概論 (2・3年/2単位)	
		データリテラシー入門 (2・3年/1単位)	労働衛生Ⅰ (2年/2単位)	
労働衛生Ⅱ (2・3年/2単位)	労働基準法 (2・3年/2単位)			
労働安全衛生法Ⅰ (2・3年/2単位)	労働安全衛生法Ⅱ (2・3年/2単位)			
共通教養科目群	地域科目	歴史探訪 (1・2年/2単位)	フィールドトリップ (1・2年/2単位)	4単位 以上
		地域と文学 (1・2年/2単位)	飯能学 (1・2年/2単位)	
		地域社会と観光 (1・2年/2単位)	地域環境論 (1・2年/2単位)	
		森林文化Ⅰ (1・2年/2単位)	森林文化Ⅱ (1・2年/2単位)	
		地域社会と経済 (1・2年/2単位)	地域社会と環境 (1・2年/2単位)	
		地域と金融 (1・2年/2単位)	地域企業論 (1・2年/2単位)	
		地域と社会 (1・2年/2単位)	地域と歴史 (1・2年/2単位)	
		インターンシップⅠ (2・3年/4単位)	インターンシップⅡ (1・2・3年/2単位)	
		まちづくり実践 (1・2・3年/2単位)		
		外国語科目	必修外国語	
◎英語ⅡA (1年/1単位)	◎英語ⅡB (1年/1単位)			
◎日本語ⅠA* (1年/1単位)	◎日本語ⅠB* (1年/1単位)			
◎日本語ⅡA* (1年/1単位)	◎日本語ⅡB* (1年/1単位)			
ドイツ語ⅠA (1年/1単位)	ドイツ語ⅠB (1年/1単位)			
ドイツ語ⅡA (1年/1単位)	ドイツ語ⅡB (1年/1単位)			
フランス語ⅠA (1年/1単位)	フランス語ⅠB (1年/1単位)			
フランス語ⅡA (1年/1単位)	フランス語ⅡB (1年/1単位)			
中国語ⅠA (1年/1単位)	中国語ⅠB (1年/1単位)			
中国語ⅡA (1年/1単位)	中国語ⅡB (1年/1単位)			
韓国語ⅠA (1年/1単位)	韓国語ⅠB (1年/1単位)			
韓国語ⅡA (1年/1単位)	韓国語ⅡB (1年/1単位)			
外国語科目	選択必修 外国語	英語ⅢA (2年/1単位)	英語ⅢB (2年/1単位)	2単位 (いずれか1か 国語を選択) (日本語は留 學生のみ)
		日本語ⅢA* (2年/1単位)	日本語ⅢB* (2年/1単位)	
		ドイツ語ⅢA (2年/1単位)	ドイツ語ⅢB (2年/1単位)	
		フランス語ⅢA (2年/1単位)	フランス語ⅢB (2年/1単位)	
		中国語ⅢA (2年/1単位)	中国語ⅢB (2年/1単位)	
		韓国語ⅢA (2年/1単位)	韓国語ⅢB (2年/1単位)	
	自由 選択 外国語	英語演習Ⅰ (1・2・3年/2単位)	英語演習Ⅱ (1・2・3年/2単位)	— (日本語は留 學生のみ)
		ドイツ語演習Ⅰ (2・3年/2単位)	ドイツ語演習Ⅱ (2・3年/2単位)	
		フランス語演習Ⅰ (2・3年/2単位)	フランス語演習Ⅱ (2・3年/2単位)	
		中国語演習Ⅰ (2・3年/2単位)	中国語演習Ⅱ (2・3年/2単位)	
韓国語演習Ⅰ (2・3年/2単位)	韓国語演習Ⅱ (2・3年/2単位)			
日本語演習Ⅰ* (2・3年/2単位)	日本語演習Ⅱ* (2・3年/2単位)			
海外語学演習 (2・3年/4単位)				
キャリア教育 科目	◎キャリア基礎Ⅰ (1年/2単位)	キャリア基礎Ⅱ (1年/2単位)	必修4単位 を含む 6単位以上	
	キャリア発展 (2年/2単位)	ライフプランニング (2年/2単位)		
	◎キャリア実践論Ⅰ (3年/2単位)	キャリア実践論Ⅱ (3年/2単位)		
	キャリア実践論Ⅲ (3年/2単位)			

科目群		授業科目(配当年次/単位数)		卒業要件 単位	
専攻科目群	専攻科目導入	◎スポーツ科学入門 A (1年/2単位) ◎救急処置法 (1年/2単位) ◎ヘルスサイエンス (1年/2単位) ◎チームビルディング (1年/1単位)	◎スポーツ科学入門 B (1年/2単位) ◎トレーニングサイエンス (1年/2単位) ◎スポーツ文化論 (1年/2単位)	必修13単位	
	講義科目	◎運動生理学 (2年/2単位) ◎スポーツ哲学 (2年/2単位) ◎スポーツ・バイオメカニクス (2年/2単位) ◎スポーツ史 (2年/2単位)	◎スポーツの測定評価 (2年/2単位) ◎スポーツ社会学 (2年/2単位) ◎スポーツ教育学 (2年/2単位) ◎スポーツ・マネジメント (2年/2単位)	必修16単位	
	専攻基幹科目	実技科目	専門実技(ジョギング・ウォーキング) (1年/1単位)	専門実技(体づくり運動) (1年/1単位)	1単位以上
			専門実技(水泳) (2年/1単位) 専門実技(陸上競技) (2年/1単位) 専門実技(フィットネス A) (3年/1単位) 専門実技(柔道) (3年/1単位)	専門実技(体力トレーニング) (2年/1単位) 専門実技(器械運動) (2年/1単位) 専門実技(フィットネス B) (3年/1単位) 専門実技(ダンス) (3年/1単位)	1単位以上
			専門実技(サッカー) (2・3年/1単位) 専門実技(バスケットボール) (2・3年/1単位) 専門実技(ホッケー) (2・3年/1単位)	専門実技(バレーボール) (2・3年/1単位) 専門実技(テニス) (2・3年/1単位) 専門実技(ラグビー) (2・3年/1単位)	2単位以上
			専門実技(自然活動 A) (2・3年/1単位) 専門実技(プロジェクト・アドベンチャー) (2・3年/1単位) 専門実技(パドルスポーツ) (2・3年/1単位) 専門実技(スキー・スノーボード) (2・3年/1単位)	専門実技(自然活動 B) (2・3年/1単位) 専門実技(アクア・マリンスポーツ) (2・3年/1単位) 専門実技(自然活動 C) (2・3年/1単位)	1単位以上
			①スポーツ測定法 (2年/2単位) ①健康とスポーツの医学 A (2年/2単位) ①スポーツ生理学 (2・3年/2単位) ①スポーツ政策論 (2・3年/2単位) ①スポーツ人類学 (2・3年/2単位) 解剖生理学 (3年/2単位) 健康とスポーツの医学 B (3年/2単位) 衛生学・公衆衛生学 (3年/2単位) 教育と文化 (3年/2単位) ②アスレティックトレーナー論 (3・4年/2単位) 異文化とスポーツ (3・4年/2単位) 文化資源とスポーツ (3・4年/2単位) アダプテッドスポーツ論 (3・4年/2単位) 健康運動プログラムの作成 (3・4年/2単位) メンタルトレーニング論 (3・4年/2単位) ②スポーツコーチング論 (3・4年/2単位) 健康・体力づくり指導法 (3・4年/2単位) 学校保健 (3・4年/2単位) エコツアーリズム論 (3・4年/2単位) スポーツと政治 (3・4年/2単位) 海外スポーツ文化研修 (2・3年/2単位) ③スポーツ教育実習 (3年/1単位)	①スポーツ心理学 (2年/2単位) ①運動学 (2年/2単位) ①健康と文化 (2・3年/2単位) ①生涯スポーツ論 (2・3年/2単位) スポーツ栄養学 (3年/2単位) スポーツ測定法実習 (3年/1単位) 運動処方論 (3年/2単位) 生涯学習論 (3年/2単位) スポーツ心理学実習 (3・4年/1単位) 身体文化論 (3・4年/2単位) スポーツと法 (3・4年/2単位) レクリエーション論 (3・4年/2単位) 加齢とスポーツ (3・4年/2単位) スポーツインストラクター指導論 (3・4年/2単位) コンディショニング論 (3・4年/2単位) ②スポーツ指導者論 (3・4年/2単位) 発育・発達とスポーツ (3・4年/2単位) 教育と法 (3・4年/2単位) スポーツ・ツアーリズム論 (3・4年/2単位) 国際交流とスポーツ (3・4年/2単位) ③スポーツ健康実習 (3年/1単位) ③地域スポーツ実習 (3年/1単位)	①より10単位 ②より2単位 ③より1単位 を含む 30単位以上
			自由選択単位	専攻基幹科目(実技科目)及び専攻発展科目の卒業要件単位を超えた修得単位	
	演習科目群	◎ゼミナールⅠ (3年/2単位) ◎ゼミナールⅢ (4年/2単位)	◎ゼミナールⅡ (3年/2単位) ◎ゼミナールⅣ (4年/2単位)	必修8単位	
	合計			124単位	

(注)ー1 ◎のついた科目は、必修科目です。

(注)ー2 ①②③のついた科目は、選択必修科目です。

(注)ー3 *のついた科目は、留学生のみ履修可能な科目です。

(注)ー4 選択必修外国語では、1年次に履修した英語または第2外国語から1か国語を選択します(留学生は日本語を選択します)。2年次に「ⅢA・ⅢB」(各1単位)の2科目2単位修得してください。

<英語を選択する場合>

「ⅠA・ⅠB」「ⅡA・ⅡB」の単位のいずれか、またはすべてを未修得の場合でも、「ⅢA・ⅢB」を履修することができます。

<第2外国語・日本語を選択する場合>

「ⅠA・ⅠB」「ⅡA・ⅡB」の単位のすべてを未修得の場合、「ⅢA・ⅢB」を履修することができません。

・自由選択外国語科目は、必修外国語科目、クラスなどの条件は一切なく、自由に履修することができます。春学期・秋学期のみの履修も可能です。

・自由選択外国語科目は、同一学期に同一科目を複数履修することもできます。また、一度単位を修得した科目でも再度履修することができます。

※外国語に関しては、詳しくは「【5】各科目群の特徴」の「4. 外国語科目群」(41頁)をご覧ください。

- (注)ー5 「インターンシップⅠ・Ⅱ」「まちづくり実践」「森林文化Ⅰ・Ⅱ」「自由選択外国語科目」は一度単位を修得した後、再び履修することができます。ただし以下の点に注意してください。
- ・「インターンシップⅠ・Ⅱ」「まちづくり実践」「森林文化Ⅰ・Ⅱ」の再度履修は一度しかできません。
 - ・「インターンシップⅡ」「まちづくり実践」「自由選択外国語科目」は、同一年度に同一科目を複数履修することができます。これら以外の科目については、同一年度に複数履修することはできません。
- (注)ー6 「スポーツ健康実習」「スポーツ教育実習」「地域スポーツ実習」の履修条件…専攻導入科目のすべて(7科目13単位)を履修し、専攻基幹科目(講義科目)のすべて(8科目16単位)を履修し、専攻基幹科目(実技科目)のうち「ジョギング・ウォーキング」又は「体づくり運動」のいずれか1科目1単位を含む3科目3単位以上を履修した上で、進路に応じた科目として
- 「スポーツ健康実習」は「スポーツ生理学」「スポーツ測定法」「健康とスポーツの医学A」「健康と文化」のうちいずれか2科目4単位以上を履修していること。
 - 「スポーツ教育実習」は「健康と文化」「生涯スポーツ論」「運動学」のうちいずれか2科目4単位以上を履修していること。
 - 「地域スポーツ実習」は「運動学」「スポーツ人類学」「スポーツ政策論」のうちいずれか2科目4単位以上を履修していること。
- (注)ー7 「ゼミナールⅠ・Ⅱ」は前年度終了時まで「プレゼミナールⅠ・Ⅱ」計4単位を含む計32単位以上を修得していなければ履修することができません。
- (注)ー8 「ゼミナールⅢ・Ⅳ」は前年度終了時まで「ゼミナールⅠ・Ⅱ」4単位を修得していなければ履修することができません。